

O estudo foi realizado pelos professores orientadores da Empresa Júnior do curso de administração da Faculdade Doctum de Vitória (EJFV), tendo como base de dados a pesquisa da cesta básica da classe média capixaba realizada pelos alunos, que é divulgada mensalmente pela Empresa Júnior. Foram extraídos dez (10) itens da cesta básica de um total de trinta (30) produtos de alimentação para compor o café da manhã completo do capixaba (leite longa vida, açúcar refinado, pó de café, pão francês, manteiga, achocolatado em pó, laranja-pera, mamão papaia, banana-prata e queijo muçarela). Também foi analisada uma cesta do café da manhã mais simples com cinco itens básicos (leite longa vida, açúcar, pó de café, pão francês e manteiga).

A variação percentual no primeiro trimestre de 2019 está detalhada na tabela 1 para a cesta do café da manhã completo (2%) e simples (-0,9%), bem como a refeição básica no domicílio (entre 6,94% e 27,35%). No mesmo período, o índice que mede a inflação oficial na Grande Vitória, o Índices de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA - Vitória) monitorado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), foi de 1,25%, percentual este que futuramente será repassado para a maioria dos salários dos trabalhadores da classe média.

TABELA 1

Varição percentual no período – 1º trimestre de 2019

Discriminação	Varição (%)
IPCA/IBGE - Vitória	1,25%
Cesta do café da manhã - completo	2,0%
Cesta do café da manhã - simples	-0,9%
Refeição básica no domicílio (opção bife de boi)	6,94%
Refeição básica no domicílio (opção frango)	27,35%
Refeição básica no domicílio (opção frango/ovo)	20,38%

Fonte: Empresa Júnior de administração da Doctum Vitória.

As tabelas 2 e 3 detalham o custo do café da manhã completo e o simples do capixaba no primeiro trimestre de 2019. No período analisado as frutas apresentaram alta expressiva de preço. O grande vilão da cesta do café completo foi o mamão papaia com alta nos preços em torno de 45,8%. Cabe ressaltar que a cesta de café simples, com cinco produtos, apresentou recuo médio de 0,9% no primeiro trimestre de 2019.

TABELA 2 - Cesta do café da manhã - completo

LANCHE COMPLETO PARA UM ADULTO	<i>Quant.</i>	Preço Unitário dez/18	Preço Unitário mar/19	Custo Total dez/18	Custo Total mar/19	Evolução (%)
LEITE LONGA VIDA - 1 L	4,5	2,45	2,77	11,03	12,47	13,1%
QUEJO MUÇARELA - 1 KG	1	26,92	26,03	26,92	26,03	-3,3%
PÓ DE CAFÉ - 250 G	2,4	3,55	3,58	8,52	8,59	0,8%
AÇÚCAR REFINADO 1 KG	3	2,57	2,43	7,71	7,29	-5,4%
PÃO FRANCÊS - 1 KG	6	11,98	11,82	71,88	70,92	-1,3%
MANTEIGA EXTRA - 200 G	3	8,85	8,41	26,55	25,23	-5,0%
AÇOCOLADO NESCAU - 400 G	1	7,08	6,79	7,08	6,79	-4,1%
LARANJA PERA - 1 KG	2	3,22	3,78	6,44	7,56	17,4%
BANANA PRATA - 1 KG	1,5	3,17	4,11	4,76	6,17	29,7%
MAMÃO PAPAIA - 1 KG	1,5	4,93	7,19	7,40	10,79	45,8%
TOTAL MENSAL				R\$ 178,28	R\$ 181,83	2,0%

Fonte: Empresa Júnior de Administração Doctum Vitória (EJFV)

TABELA 3 - Cesta do café da manhã - simples

LANCHE BÁSICO PARA UM ADULTO	<i>Quant.</i>	Preço Unitário dez/18	Preço Unitário mar/19	Custo Total dez/18	Custo Total mar/19	Evolução (%)
LEITE LONGA VIDA - 1 L	4,5	2,45	2,77	11,03	12,47	13,1%
PÓ DE CAFÉ - 250 G	2,4	3,55	3,58	8,52	8,59	0,8%
AÇÚCAR REFINADO 1 KG	2	2,57	2,43	5,14	4,86	-5,4%
PÃO FRANCÊS - 1 KG	6	11,98	11,82	71,88	70,92	-1,3%
MANTEIGA EXTRA - 200 G	3	8,85	8,41	26,55	25,23	-5,0%
TOTAL MENSAL				R\$ 123,12	R\$ 122,07	-0,9%

Fonte: Empresa Júnior de Administração Doctum Vitória (EJFV)

É importante observar que o pão francês, produto de maior participação relativa na cesta do café da manhã (58% de peso na cesta simples e 39% de peso na cesta completa, em março de 2019) sofreu recuo médio de 1,3% no período analisado. Em mar/19, estava custando R\$ 11,82 o quilo e, em dez/18, o mesmo produto foi comercializado em média por R\$ 11,98 o quilo. Ressalta-se que a coleta de preço do pão francês foi feita apenas nos supermercados da região. Assim, nas padarias da Grande Vitória este item pode ficar de 30% a 35% mais caro em relação aos preços praticados nos supermercados visitados.

Na tabela 4, encontra-se o detalhamento dos gastos com os itens que compõem o café da manhã completo e café da manhã simples, calculado para um adulto e para uma família padrão² da classe média.

TABELA 4

Discriminação	Custo p/ um adulto mar/2019 – dez/2018		Custo p/ uma família ² mar/2019 – dez/2018	
	Cesta do café da manhã - completo	R\$ 181,83	R\$ 178,28	R\$ 545,49
Cesta do café da manhã - simples	R\$ 122,07	R\$ 123,12	R\$ 366,21	R\$ 369,36

Fonte: Empresa Júnior de administração da Doctum Vitória.

Nas tabelas 5, 6 e 7, encontram-se os detalhamentos dos custos de três tipos de refeição básica no domicílio, com altas bem acima do IPC/IBGE-Vitória no período analisado.

TABELA 5

REFEIÇÃO BÁSICA PARA UM ADULTO	Quant	Preço Unitário dez/18	Preço Unitário mar/19	Custo Total dez/18	Custo Total mar/19	Evolução (%)
ARROZ TIPO I - 3Kg	3	2,52	2,44	7,57	7,33	-3,2%
FEIJÃO PRETO TIPO I - 4,5 kg	4,5	4,92	7,47	22,12	33,62	52,0%
ALCATRA DE BOI - 6 Kg	6	31,33	32,19	187,98	193,14	2,7%
TOMATE - 8 kg	8	6,46	6,58	51,70	52,64	1,8%
CEBOLA - 2,5 kg	2,5	3,79	4,66	9,48	11,65	23,0%
ÓLEO DE SOJA - 900 ml	1	3,42	3,48	3,42	3,48	1,8%
TOTAL MENSAL				R\$ 282,27	R\$ 301,85	6,94%

Fonte: Empresa Júnior de Administração Doctum Vitória

TABELA 6

REFEIÇÃO BÁSICA PARA UM ADULTO	Quant	Preço Unitário dez/18	Preço Unitário mar/19	Custo Total dez/18	Custo Total mar/19	Evolução (%)
ARROZ TIPO I - 3Kg	3	2,52	2,44	7,57	7,33	-3,2%
FEIJÃO PRETO TIPO I - 4,5 kg	4,5	4,92	7,47	22,12	33,62	52,0%
PEITO DE FRANGO - 8 Kg	8	8,25	8,67	66,00	69,36	5,1%
BATATA-INGLESA - 8 kg	8	3,71	6,33	29,68	50,64	70,6%
CEBOLA - 2,5 kg	2,5	3,79	4,66	9,48	11,65	23,0%
ÓLEO DE SOJA - 900 ml	1	3,42	3,48	3,42	3,48	1,8%
TOTAL MENSAL				R\$ 138,26	R\$ 176,07	27,35%

Fonte: Empresa Júnior de Administração Doctum Vitória

TABELA 7

REFEIÇÃO BÁSICA PARA UM ADULTO	Quant	Preço Unitário dez/18	Preço Unitário mar/19	Custo Total dez/18	Custo Total mar/19	Evolução (%)
ARROZ TIPO I - 3Kg	3	2,52	2,44	7,57	7,33	-3,2%
FEIJÃO PRETO TIPO I - 4,5 kg	4,5	4,92	7,47	22,12	33,62	52,0%
PEITO DE FRANGO - 8 Kg	6	8,25	8,67	49,50	52,02	5,1%
OVO BRANCO GALINHA - 1 dz	2,5	3,91	4,85	9,78	12,13	24,0%
CENOURA - 8 kg	8	3,53	4,55	28,24	36,40	28,9%
CEBOLA - 2,5 kg	2,5	3,79	4,66	9,48	11,65	23,0%
ÓLEO DE SOJA - 900 ml	1	3,42	3,48	3,42	3,48	1,8%
TOTAL MENSAL				R\$ 130,10	R\$ 156,62	20,38%

Fonte: Empresa Júnior de Administração Doctum Vitória

O relatório de pesquisa da cesta do café da manhã do capixaba foi supervisionado pelo Coordenador de Extensão da Faculdade Doctum de Vitória, professor Paulo Cezar Ribeiro Silva, tendo como coautores os professores Claudio Cesar Guimarães e Sheyla Valkiria Dias Passoni. A pesquisa de campo foi executada pelos alunos membros da Empresa Júnior do curso de administração da Doctum de Vitória (EJFV).

NOTAS METODOLÓGICAS

¹As cidades consideradas da Região Metropolitana da Grande Vitória foram Vitória, Serra, Vila Velha e Cariacica.

²Na composição da família padrão da classe média capixaba foi considerado dois adultos e duas crianças.